

# 今年度は、〇〇市より 0,000円の助成\*が あります！

〇〇市在住の40歳以上の女性には、2年に1度、約0,000円の助成ができるため、自己負担金0,000円で乳がん検診が受けられます。

今年度の助成対象の方

乳がん検診(マンモグラフィ)は助成がない場合、一万円を超える高価な検査です。ぜひこの機会に受診しましょう。

検査費用 約〇〇〇〇〇円

— 助成金 約〇〇〇〇〇円

自己負担金 〇〇〇〇〇円

※現金が支給されるわけではありません。

今年度の受診期限は

令和〇〇年〇月〇〇日

例年、受診期限が近付くと大変混み合います。  
お早めにご予約・ご受診ください。

## 乳がん検診の流れ

### Step 1. E

**☎ 実施医療機関に直接予約**

以下リストをご覧ください。

受診曜日や時間帯、女性医師による検診の提供など、詳細は各医療機関にお問い合わせの上、ご都合にあった医療機関に直接ご予約ください。

### Step 2.

**+** 受診 問診/マンモグラフィ

医療機関で、保険証を提示、受診費用を支払い受診。自覚症状等についてお聞きします。乳房のレントゲンを撮ります。

### Step 3.

**📄 結果を確認する\***

#### 実施医療機関一覧

〇〇町	〇〇〇〇医院	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇病院	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇健診クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇総合病院	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇乳腺クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇病院	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇医院	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇病院	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇健診クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇総合病院	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇乳腺クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇病院	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇クリニック	000-0000
〇〇町	〇〇〇〇クリニック	000-0000

※ 検診は自治体と、各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有され、市区町村へと報告されます。また、最初に受診した医療機関と異なる医療機関で精密検査を受けた場合は最初に受診した医療機関にも後日、精密検査結果が共有されます。(医療機関の検診精度向上のため)

SAMPLE

## 40歳を過ぎたら 乳がん検診

マンモグラフィなら自己触診では  
みつからないがんも見つかる



SAMPLE

〇〇市 福祉保健部 健康推進課

〒000-0000 〇〇市〇〇町 0-00-0 健康会館内  
電話 | 000-000-0000 FAX | 000-000-0000

# 近年、日本人女性の 9人に1人が乳がんにかかると言われています。<sup>※1</sup>

もう他人事とは思えない！乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。

## 乳がんは40~60代女性の がん死亡原因ナンバーワン<sup>※2</sup>

日本では、年間約1万4千人以上の女性が乳がんで亡くなっています。40~60代はとくに乳がんにかかりやすい年齢です。

SAMPLE  
誰がなっても  
おかしくない  
ですよ



セルフチェック  
だと遅いかも...

## 自己触診では 見つからないケースがたくさんある

乳がんは自己触診だけでは見つけることが難しく、早期発見のためにはマンモグラフィによる検査を定期的に受けることが大切です。

SAMPLE

※1 出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」2015年全国推計値

※2 出典：国立がん研究センター がん情報サービス「がん登録・統計」人口動態統計(2018年)

# マンモグラフィは こんな検査です。

乳がん検診のマンモグラフィっていったいなにをするのか、不安に思いませんか。実際にどんな検査なのかを知っておけば、検診に行く時も安心!

## マンモグラフィは、 いわゆるおっぱいの レントゲン

マンモグラフィは乳房X線とも呼ばれる、おっぱいのレントゲンです。プラスチックの板と撮影台に乳房を挟んで上からレントゲンを撮ります。



5秒くらい、じっとして...  
撮影終了!

## 1cm以下のがんも見つけられる 優れた画像検査法

マンモグラフィは、乳がん検診方法として効果があることが確認されている検査法で、早期の乳がんの検出に有用です。

検診で「異常あり」となった場合はその後必ず精密検査を受けてください。<sup>※3</sup>  
精密検査はマンモグラフィの追加撮影、超音波検査、細胞診、組織診などで、これらを組み合わせて行います。

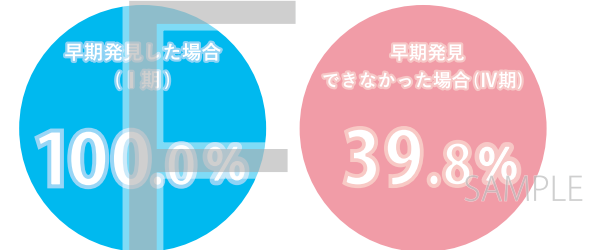
※3 検診では、がんでないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つからない場合もあります。

このリーフレットは、国立がん研究センター希望の虹プロジェクトが作成しました。

# 乳がんは早期発見で 治癒します。<sup>※4</sup>

乳がんは早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的にチェックしていくことが大切です。

## 5年相対生存率



乳がん検診は2年に1度  
必ず受診して下さい

多くのがんは、2年に1度の検診で早期発見できます。ただし、中には急激に大きくなるものもあるため、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状がある場合は次の検診を待たずに病院へ行きましょう。



SAMPLE

※4 ここていう「治る (= 治癒)」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。出典：全がん協加盟施設における5年生存率 (2010~2012年診断例)